

Wpływ czytania na rozwój dzieci i młodzieży

Prezentacja dla rodziców



W związku z uzyskaniem przez Branżową Szkołę I stopnia Nr 1 w Olkusz – Zespół Szkół Nr 1 w Olkusz dofinansowania ze środków publicznych za pośrednictwem Wojewody Małopolskiego z budżetu państwa w ramach realizacji Priorytetu 3 „Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0. na lata 2021-2025” Kierunek interwencji 3.2., **warto zapoznać się z tematyką wpływu czytania na rozwój dzieci i młodzieży.**



Wpływ czytania na rozwój dzieci i młodzieży jest nie do przecenienia. Czytanie kształtuje kompetencje społeczne, intelektualne, emocjonalne a także jest jedną z form relaksu.

Czytanie wzbogaca słownictwo, pomaga lepiej się wyśławiać, myśleć logicznie, formułować argumenty, wyciągać wnioski, dostrzegać związki przyczynowo-skutkowe, kojarzyć fakty, wspomaga samodzielne i kreatywne myślenie, wpływa na podniesienie poziomu w zakresie komunikacji a tym samym rozwija kompetencje społeczne.



Czytanie jest jedną z najwspanialszych form rozrywki i kultury.



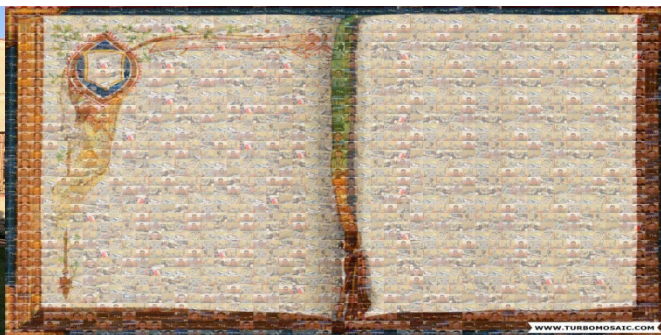
Czytanie wpływa na polepszenie koncentracji, stymuluje poczucie pewności siebie i kształtuje właściwy rozwój emocjonalny dzieci i młodzieży.



Czytanie przyczynia się do kształtowania inteligencji emocjonalnej, cierpliwości, podniesienia poziomu refleksyjności, wyrabia nawyk dążenia do realizacji celów i wytrwałości w podejmowaniu stosownych działań, aby te cele osiągnąć. Rozwija wyobraźnię.



Czytanie stymuluje rozwój pozytywnych emocji, empatii, wspomaga równowagę emocjonalną. Czytanie ma pozytywny wpływ na nasze zdrowie: wzmacnia pamięć, zapobiega bezsenności, powoduje wolniejsze starzenie się mózgu. Lektura książek biblioterapeutycznych pomaga w terapii różnych zaburzeń emocjonalnych.



Czytanie jest świetną formą relaksu. Zapewnia wewnętrzne wyciszenie, uspokaja, przyczynia się do dobrego nastroju, dostarcza pozytywnych emocji i myśli, regeneruje umysł, wpływa na budowanie dystansu do świata.



Warto więc czytać!!!



Źródła:

-Oprac. Elżbieta Wrzos, Wpływ czytania na rozwój dzieci i młodzieży. Referat wygłoszony podczas zebrania z rodzicami, [online], [dostęp: 31.08.2022], Dostępny w Internecie: <http://www.spzyrzyn.pl/pliki/Wplyw_czytania_na_rozwoj.pdf.>;

-Monika Piorun, Jak czytanie wpływa na nasze zdrowie? Książka działa jak lekarstwo dla mózgu, [online], [dostęp: 31.08.2022], Dostępny w Internecie: <https://stronazdrowia.pl/jak-czytanie-wplywa-na-nasze-zdrowie-ksiazka-dziala-jak-lekarstwo-dla-mozgu/ar/c14-14017999>.>

-Zdjęcia Zespołu Szkół Nr 1 w Olkuszu

Prezentację przygotowała mgr Iwona Rams